

TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
**BAN CƠ BẢN**

**ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC**

**I. Thông tin tổng quát**

1. Tên môn học tiếng Việt: Giáo dục thể chất 2 – Bóng Đá (PEDU0203)
2. Tên môn học tiếng Anh: Physical Education 2 – Football
3. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng:
- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Giáo dục đại cương | <input type="checkbox"/> Kiến thức chuyên ngành     |
| <input type="checkbox"/> Kiến thức cơ sở               | <input type="checkbox"/> Kiến thức bổ trợ           |
| <input type="checkbox"/> Kiến thức ngành               | <input type="checkbox"/> Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp |
4. Số tín chỉ

Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	Tự học
1.5		1.5	45 tiết

5. Phụ trách môn học

- a. Bộ môn: Giáo Dục Thể Chất
- b. Giảng viên: Võ Văn Phương
- c. Địa chỉ email liên hệ: phuong.vv@ou.edu.vn
- d. Phòng làm việc: Phòng 502, số 35-37, Hồ Hào Hớn, Phường Cô Giang, Quận 1

**II. Thông tin về môn học**

1. Mô tả môn học

Môn học cung cấp các kiến thức, kỹ năng cơ bản của môn bóng đá nhằm xây dựng cho sinh viên ý thức tự giác tích cực tập luyện thể dục thể thao, biết vận dụng môn bóng đá nâng cao sức khỏe trong cuộc sống.

2. Môn học điều kiện

STT	Môn học điều kiện	Mã môn học
1	Môn tiên quyết	
	Không có	
2	Môn học trước	
	Không có	
3	Môn học song hành	
	Không có	

### 3. Mục tiêu môn học

Môn học cung cấp các kiến thức và kỹ năng giúp sinh viên:

Mục tiêu môn học	Mô tả	CĐR CTĐT phân bổ cho môn học
CO1	Có kiến thức cơ bản về môn học môn học và cách phòng chống chấn thương trong tập luyện môn bóng đá.	PLO2.2
CO2	Thực hiện được các kỹ thuật của môn bóng đá.	PLO12.4
CO3	Có ý thức tích cực hoàn thiện bản thân	PLO14.3

### 4. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học

Học xong môn học này, sinh viên làm được (đạt được):

Mục tiêu môn học	CĐR môn học (CLO)	Mô tả CĐR
CO1	CLO1.1	- Biết được lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng đá, mục đích, ý nghĩa, tác dụng, luật bóng đá.
	CLO1.2	- Biết được nội dung, phương pháp, hình thức tổ chức tập luyện bóng đá, phòng chống chấn thương trong tập luyện thể dục thể thao.
CO2	CLO2.1	- Thực hiện được các kỹ thuật cơ bản của bóng đá.
	CLO2.2	- Thực hiện được các kỹ thuật thi đấu, chiến thuật cơ bản của bóng đá.
CO3	CLO3.1	- Hình thành được lối sống tích cực tập luyện thể dục thể thao.

Ma trận tích hợp giữa chuẩn đầu ra của môn học và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo

CLOs	PLO1	PLO2	...	.....	...	...	PLO 12	PLO 13	PLO 14
1		x							
2							x		
3									x

### 5. Học liệu

#### a. Giáo trình

[1] Trịnh Hữu Lộc ( chủ biên) 2015. Giáo trình bóng đá, Nhà xuất bản Đại học Quốc Gia Tp.Hồ Chí Minh , Tp HCM [796.33407 / T8332L8111]

b. Tài liệu tham khảo

[2] Hướng dẫn học tập môn giáo dục thể chất, <http://ou.edu.vn/bancoban/Pages/bo-mon-giao-duc-quoc-phong.aspx>, 2019

6. Đánh giá môn học

Thành phần đánh giá	Bài đánh giá	Thời điểm	CDR môn học	Tỷ lệ %
(1)	(2)	(3)	(4)	
A1. Đánh giá quá trình	A.1.1. Đánh giá dựa trên ghi nhận của giảng viên: + Số buổi lên lớp + Thái độ, tinh thần học tập.	Mỗi buổi học	CLO3.1	20%
	Tổng cộng			<b>20%</b>
A2. Đánh giá giữa kỳ	A.2.1. Kiểm tra thực hành	Buổi 2 đến buổi 10	CLO2.1 CLO3.1	20%
	A.2.2. Kiểm tra lý thuyết	Buổi học thứ 8	CLO1.1, CLO1.2	10%
	Tổng cộng			<b>30%</b>
A3. Đánh giá cuối kỳ	A.3.1 Thực hành cá nhân.	Buổi học thứ 11	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	50%
	Tổng cộng			<b>50%</b>
Tổng cộng				<b>100%</b>

7. Kế hoạch giảng dạy

Tuần/ buổi học	Nội dung	CDR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1	<p><b>Phần I: Lý thuyết</b></p> <p>1. Khái niệm về môn bóng đá.</p> <p>1.1. Lịch sử phát triển môn bóng đá.</p> <p>1.2. Mục đích, ý nghĩa, tác dụng của môn bóng đá.</p> <p>1.3. Luật Bóng đá.</p> <p>2. Phương pháp tập luyện thi đấu trong quá trình tự rèn luyện</p> <p>3. Phương pháp phòng ngừa chấn thương trong tập luyện thể dục thể thao.</p> <p>4. Hướng dẫn khởi động, khởi động chuyên môn, khởi động với bóng, những yêu cầu trong quá trình tập luyện môn bóng đá.</p>	CLO1.1 CLO1.2 CLO3.1	<p>- Giảng viên thuyết giảng, giới thiệu và làm mẫu, chia nhóm.</p> <p>- Sinh viên:</p> <p>+ Ở lớp: nghe giảng và thực hành tập luyện</p> <p>+ Về nhà: tham khảo thêm tài liệu.</p>	A.1.1	[1], [2],
2	<p><b>Phần II: Thực hành</b></p> <p>- Kỹ thuật không bóng: chạy, bật, nhảy, di chuyển, chiến thuật di chuyển.</p> <p>- Làm quen bóng, tạo cảm giác bóng.</p>	CLO2.1 CLO3.1	<p>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai</p> <p>- Sinh viên:</p> <p>+ Học ở lớp: chia nhóm tập luyện</p> <p>+ Học ở nhà tập thêm.</p>	A.1.1 A.2.1	[1], [2]
3	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	CLO2.1 CLO3.1	<p>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai</p> <p>- Sinh viên:</p> <p>+ Học ở lớp: chia nhóm tập luyện</p> <p>+ Học ở nhà tập thêm.</p>	A.1.1 A.2.1	[1], [2]

Tuần/ buổi học	Nội dung	CĐR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kỹ thuật khống chế bóng bằng lòng bàn chân, đùi và ngực.</li> <li>- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong.</li> <li>- Bài tập phối hợp dẫn bóng, bật tường bằng lòng bàn chân</li> </ul>	CLO2.1 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Học ở lớp: chia nhóm tập luyện, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao sức kỹ năng kỹ xảo.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul> </li> </ul>	A.1.1 A.2.1	[1], [2]
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân.</li> </ul>	CLO2.1 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Học ở lớp: chia nhóm tập luyện, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao sức kỹ năng kỹ xảo.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul> </li> </ul>	A.1.1 A.2.1	[1], [2]

Tuần/ buổi học	Nội dung	CDR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kỹ thuật đánh đầu.</li> <li>- Kỹ thuật ném biên.</li> <li>- Kỹ thuật tranh cướp bóng.</li> <li>- Bài tập động tác giả.</li> </ul>	CLO2.1 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Học ở lớp: chia nhóm tập luyện, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao sức kỹ năng kỹ xảo, tư duy về sơ đồ chiến thuật.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul> </li> </ul>	A.1.1 A.2.1	[1], [2]
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bài tập phối hợp bật tường, chuyền bóng tầm trung bình và xa.</li> <li>- Các bài tập sút cầu môn.</li> </ul>	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Học ở lớp: chia nhóm tập luyện, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao sức kỹ năng kỹ xảo, tư duy về sơ đồ chiến thuật.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul> </li> </ul>	A.1.1 A.2.1	[1], [2]
8	- Ôn tập các kỹ thuật đã học.	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: Yêu cầu, thị phạm, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên: Từng nhóm sinh viên thực hiện</li> </ul>	A1.1 A2.1	[1], [2]
	- Kiểm tra Lý thuyết.	CLO1.1 CLO1.2		A2.2	

Tuần/ buổi học	Nội dung	CĐR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chiến thuật tấn công và phòng thủ.</li> <li>- Làm quen thi đấu.</li> <li>- Thể lực chuyên môn.</li> </ul>	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Học ở lớp: chia nhóm tập luyện, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao kỹ năng kỹ xảo, nâng cao sức khỏe dẻo dai, hình thành tư duy về sơ đồ chiến thuật.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul> </li> </ul>	A1.1 A2.1	[1], [2]
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn tập lại các kỹ thuật đã học.</li> <li>- Chiến thuật.</li> <li>- Phương pháp tổ chức và thi đấu.</li> </ul>	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Học ở lớp: chia nhóm tập luyện, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao kỹ năng kỹ xảo, nâng cao sức khỏe dẻo dai, hình thành tư duy về sơ đồ chiến thuật.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul> </li> </ul>	A1.1 A2.1	[1], [2]
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thi kết thúc môn.</li> </ul>	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: Đánh giá bài thi theo từng cá nhân, theo thang điểm.</li> <li>- Sinh viên: Thực hiện bài thi thực hành.</li> </ul>	A3.1	

8. Quy định của môn học

- Sinh viên vắng 2 buổi thực hành trở lên không có điểm chuyên cần
- Sinh viên phải mặc đồng phục thể dục của nhà trường, mang giày tập, đi học đúng giờ quy định.

- Tích cực và tự giác tập luyện các nội dung theo hướng dẫn của giảng viên.

**TRƯỞNG BỘ MÔN**

(Ký và ghi rõ họ tên)



**Trinh Quốc Trung**

**Giảng viên biên soạn**

(Ký và ghi rõ họ tên)



**Võ Văn Phương**

**TRƯỞNG BAN CƠ BẢN**

(Ký và ghi rõ họ tên)



**Ming Thi Mai Phương**

**TRƯỞNG PHÒNG ĐÀO TẠO**

(Ký và ghi rõ họ tên)