

TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
BAN CƠ BẢN

ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC

I. Thông tin tổng quát

1. Tên môn học tiếng Việt: Giáo dục thể chất 2 – Bóng bàn (PEDU0206)
2. Tên môn học tiếng Anh: Table Tennis
3. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng
 - Giáo dục đại cương Kiến thức chuyên ngành
 - Kiến thức cơ sở Kiến thức bổ trợ
 - Kiến thức ngành Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp
1. Số tín chỉ

Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	Tự học
1.5 (45 tiết)	4 tiết	41 tiết	45 tiết

2. Phụ trách môn học
 - a. Bộ môn: Giáo dục thể chất
 - b. Giảng viên: Trịnh Trung Dũng
 - c. Địa chỉ email liên hệ: Dung.tt@ou.edu.vn
 - d. Phòng làm việc: Phòng 502, số 35-37, Hồ Hảo Hớn, Phường Cô Giang, Quận 1

II. Thông tin về môn học

1. Mô tả môn học

Môn học cung cấp những kiến thức và kỹ năng cơ bản của môn bóng bàn nhằm xây dựng cho sinh viên ý thức tích cực tập luyện thể dục thể thao và biết vận dụng bài tập bóng bàn để nâng cao sức khỏe trong thực tế cuộc sống.

2. Môn học điều kiện

STT	Môn học điều kiện	Mã môn học
1.	Môn tiên quyết	
	Không yêu cầu	
2.	Môn học trước	
	Không yêu cầu	
3.	Môn học song hành	
	Không yêu cầu	

3. Mục tiêu môn học

Sinh viên học xong môn học có khả năng:

Mục tiêu môn học	Mô tả	CĐR CTĐT phân bổ cho môn học
CO1	Trang bị cho sinh viên các kiến thức lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng bàn, ý nghĩa tác dụng của việc tập luyện và cách phòng ngừa chấn thương thường gặp trong tập luyện và thi đấu môn bóng bàn.	PLO2.2
CO2	Thực hiện được các kỹ thuật của môn bóng bàn	PLO12.4
CO3	Sử dụng thể dục thể thao hoàn thiện bản thân.	PLO14.3

4. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học

Học xong môn học này, sinh viên làm được (đạt được):

Mục tiêu môn học	CĐR môn học (CLO)	Mô tả CĐR
CO1	CLO1.1	Trình bày được lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng bàn
	CLO1.2	Hiểu được ý nghĩa tác dụng của việc tập luyện môn bóng bàn, cách phòng ngừa chấn thương thường gặp trong tập luyện và thi đấu môn bóng bàn
CO2	CLO2.1	Thực hiện được các kỹ năng cơ bản môn bóng bàn
	CLO2.2	Thực hiện được các kỹ năng thi đấu môn bóng bàn
CO3	CLO3.1	Hình thành được tính tự giác và tích cực

Ma trận tích hợp giữa chuẩn đầu ra của môn học và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo

CLOs	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	...	PLO12	PLO13	PLO14
1		x							
2							x		
3									x

5. Học liệu

a. Giáo trình

[1] Nguyễn Quang Vinh (chủ biên) 2017. *Giáo trình Bóng bàn*, Nhà xuất bản Đại học quốc gia TP HCM, Tp HCM

b. Tài liệu tham khảo

[2] Hướng dẫn học tập môn giáo dục thể chất, <http://ou.edu.vn/bancoban/Pages/bo-mon-giao-duc-quoc-phong.aspx> 2019

6. Đánh giá môn học

Thành phần đánh giá	Bài đánh giá	Thời điểm	CĐR môn học	Tỷ lệ %
(1)	(2)	(3)	(4)	
A1. Đánh giá quá trình	A.1.1. Đánh giá dựa trên ghi nhận của giảng viên: + Số buổi lên lớp + Thái độ, tinh thần học tập.	Mỗi buổi học	CLO3.1	20%
	Tổng cộng			20%
A2. Đánh giá giữa kỳ	A.2.1. Kiểm tra thực hành	Buổi 2 đến buổi 10	CLO2.1 CLO3.1	20%
	A.2.2. Kiểm tra lý thuyết	Buổi học thứ 6	CLO1.1, CLO1.2	10%
	Tổng cộng			30%
A3. Đánh giá cuối kỳ	A.3.1 - Thực hành cá nhân.	Buổi học thứ 11	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	50%
	Tổng cộng			50%
Tổng cộng				100%

7. Kế hoạch giảng dạy

Tuần/buổi học	Nội dung	CĐR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
Buổi 1	1.1. Lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng bàn, ý nghĩa tác dụng và cách phòng ngừa chấn thương thường gặp trong tập luyện và thi đấu môn bóng bàn.	CLO.1.1 CLO.1.2	Giảng viên: +Thuyết giảng + Chia nhóm	A.1.1	[1];[2]
	1.2. Tư thế, di chuyển, làm quen bóng bàn: - Cách cầm vợt đúng -Phương pháp di chuyển bước chân - Tư thế chuẩn bị đánh bóng. - Vào bàn làm quen bóng.	CLO.2.1 CLO.3.1	Giảng viên: + Thị phạm làm mẫu Sinh viên: + Thực hành theo hướng dẫn		
Buổi 2	2. Học kỹ thuật giao bóng thuận tay thẳng (không	CLO.2.1 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm	A.1.1; A.2.1	[1];[2]

Tuần/buổi học	Nội dung	CĐR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
	xoáy) cơ bản và vệt bóng thuận tay cơ bản - Phân tích kỹ thuật động tác		- Sinh viên: thực hành theo nhóm. -Tham khảo tài liệu trước tại nhà		
3	3.Ôn tập - Hướng dẫn tập luyện - Bài tập bổ trợ.	CLO.2.1 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm. - Sinh viên: thực hành theo yêu cầu. -Tham khảo tài liệu trước tại nhà	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
4	4. Học kỹ thuật giao bóng thuận tay thẳng (không xoáy) cơ bản và vệt bóng trái tay cơ bản	CLO2.1 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm, - Sinh viên: thực hành theo nhóm. -Tham khảo tài liệu trước tại nhà	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
5	5.Ôn tập -Bài tập giao bóng và đỡ giao bóng. - Bài tập vệt bóng thuận và trái tay.	CLO.2.1 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm - Sinh viên: tập luyện nghiêm túc, thực hiện và tương tác tốt với giảng viên.	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
6	- Ôn tập củng cố	CLO.2.1 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ - Sinh viên: thực hiện .	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
	-Kiểm tra lý thuyết	CLO.1.1 CLO.1.2		A2.2	
7	7.Học kỹ thuật gò bóng thuận tay	CLO.2.1 CLO.2.2 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm., - Sinh viên: thực tập theo yêu cầu. -Tham khảo tài liệu trước tại nhà	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
8	8.Học kỹ thuật gò bóng trái tay - Phân tích kỹ thuật động tác - Hướng dẫn tập luyện - Bài tập bổ trợ.	CLO.2.1 CLO.2.2 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm - Sinh viên: thực hành theo nhóm. -Tham khảo tài liệu	A.1.1; A.2.1	[1];[2]

Tuần/buổi học	Nội dung	CĐR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
			trước tại nhà		
9	9. Ôn tập củng cố - Hướng dẫn tập luyện - Bài tập bổ trợ. - Làm quen thi đấu	CLO.2.1 CLO.2.2 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm - Sinh viên: tập luyện nghiêm túc, thực hiện và tương tác tốt với giảng viên. Tham khảo tài liệu trước	A.1.1; A.2.1	[1];[2]
10	10. Tập thi đấu - Một số điều luật cơ bản.	CLO2.1 CLO2.2 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng. Tổng kết điểm thái độ học tập - Sinh viên: thực hành theo nhóm	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
11	Tổ chức thi kết thúc học phần.	CLO.2.1 CLO.2.2 CLO.3.1	-Giảng viên: phổ biến nội dung, tổ chức thi kết thúc học phần. -Sinh viên: thực hiện bài thi theo sự hướng dẫn của giảng viên.	A.3.1	

8. Quy định của môn học :

- Quy định về chuyên cần: Sinh viên vắng 2 buổi thực hành trở lên không có điểm chuyên cần
- Nội quy lớp học: Sinh viên phải mang giày, mặc đồng phục thể dục của nhà trường, lên lớp đúng giờ.

Giảng viên biên soạn
(Ký và ghi rõ họ tên)



Trịnh Trung Dũng

TRƯỞNG PHÒNG ĐÀO TẠO
(Ký và ghi rõ họ tên)

TRƯỞNG BỘ MÔN
(Ký và ghi rõ họ tên)



Trình Quốc Trung

TRƯỞNG BAN CƠ BẢN
(Ký và ghi rõ họ tên)



Dương Thị Mai Phương