

TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
BAN CƠ BẢN

ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC

I. Thông tin tổng quát

1. Tên môn học tiếng Việt: Giáo dục thể chất 2 – Bóng chuyền (PEDU0202)
2. Tên môn học tiếng Anh: Volleyball
3. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng
 - Giáo dục đại cương
 - Kiến thức chuyên ngành
 - Kiến thức cơ sở
 - Kiến thức bổ trợ
 - Kiến thức ngành
 - Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp
1. Số tín chỉ

Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	Tự học
1.5		1.5	45 tiết

2. Phụ trách môn học
 - a. Bộ môn: Giáo dục thể chất
 - b. Giảng viên: Võ Nhật Sơn
 - c. Địa chỉ email liên hệ: nhatson1210@gmail.com
 - d. Phòng làm việc: Phòng 502, số 35-37, Hồ Hảo Hớn, Phường Cô Giang, Quận 1

II. Thông tin về môn học

1. Mô tả môn học

Môn học cung cấp những kiến thức và kỹ năng cơ bản của môn bóng chuyền, các bài tập phát triển thể lực, cách phòng ngừa các chấn thương thường gặp, giúp sinh viên sử dụng để nâng cao sức khỏe trong cuộc sống lao động và học tập.

2. Môn học điều kiện

STT	Môn học điều kiện	Mã môn học
1.	Môn tiên quyết	
	Không yêu cầu	
2.	Môn học trước	
	Không yêu cầu	
3.	Môn học song hành	
	Không yêu cầu	

3. Mục tiêu môn học

Sinh viên học xong môn học có khả năng:

Mục tiêu môn học	Mô tả	CĐR CTĐT phân bổ cho môn học
CO1	Trang bị cho sinh viên các kiến thức lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng chuyền, ý nghĩa tác dụng của việc tập luyện môn bóng chuyền và cách phòng ngừa chấn thương thường gặp trong tập luyện và thi đấu môn bóng chuyền.	PLO2.2
CO2	Thực hiện được các kỹ thuật của môn bóng chuyền	PLO12.4
CO3	Có khả năng học hỏi và phát triển bản thân	PLO14.3

4. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học

Học xong môn học này, sinh viên làm được (đạt được):

Mục tiêu môn học	CĐR môn học (CLO)	Mô tả CĐR
CO1	CLO1.1	Trình bày được lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng chuyền,
	CLO1.2	Hiểu được ý nghĩa tác dụng của việc tập luyện môn bóng chuyền, cách phòng ngừa chấn thương thường gặp trong tập luyện và thi đấu trong môn bóng chuyền
CO2	CLO2.1	Thực hiện được các kỹ năng cơ bản môn bóng chuyền
	CLO2.2	Thực hiện được các kỹ năng, chiến thuật thi đấu, môn bóng chuyền.
CO3	CLO3.1	Hình thành được tính tự giác và tích cực rèn luyện

Ma trận tích hợp giữa chuẩn đầu ra của môn học và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo

CLOs	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO12	PLO13	PLO14
1		X							
2							X		
3									X

5. Học liệu

a. Giáo trình

[1] Trịnh Hữu Lộc (chủ biên) 2014, *Giáo trình Bóng chuyền*, Nhà xuất bản Đại học quốc gia TP HCM, Tp HCM [796.32507 / T8332L8111]

b. Tài liệu tham khảo

[2] Hướng dẫn học tập môn giáo dục thể chất, <http://ou.edu.vn/bancoban/Pages/bo-mon-giao-duc-quoc-phong.aspx>, 2019

6. Đánh giá môn học

Thành phần đánh giá	Bài đánh giá	Thời điểm	CDR môn học	Tỷ lệ %
(1)	(2)	(3)	(4)	
A1. Đánh giá quá trình	A.1.1. Đánh giá dựa trên ghi nhận của giảng viên: + Số buổi lên lớp + Thái độ, tinh thần học tập.	Mỗi buổi học	CLO3.1	20%
	Tổng cộng			20%
A2. Đánh giá giữa kỳ	A.2.1. Kiểm tra thực hành	Buổi 2 đến buổi 10	CLO2.1	20%
	A.2.2. Kiểm tra lý thuyết	Buổi học thứ 6	CLO1.1 CLO1.2	10%
	Tổng cộng			30%
A3. Đánh giá cuối kỳ	A.3.1 - Thực hành cá nhân.	Buổi học thứ 11	CLO.2.1 CLO.2.2 CLO.3.1	50%
	Tổng cộng			50%
Tổng cộng				100%

7. Kế hoạch giảng dạy

Tuần/buổi học	Nội dung	CDR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
Buổi 1	1. Lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng chuyền, ý nghĩa tác dụng của việc tập luyện môn bóng chuyền và cách phòng ngừa chấn thương thường gặp trong tập luyện và thi đấu môn bóng chuyền. 2. Tư thế, di chuyển, làm quen bóng - Tư thế đứng thấp, trung bình, cao - di chuyển: bước, chạy, nhảy, ngã, bước lướt... - Các bài tập làm quen với bóng, trò chơi vận động.	CLO.1.1; CLO.1.2, CLO.2.1, CLO.3.1	Giảng viên: +Thuyết giảng, chia nhóm Giảng viên: + Thị phạm làm mẫu, Sinh viên: + Học ở lớp: 4 tiết	A.1.1	[1];[2]
Buổi 2	2.Học kỹ thuật đệm bóng. - Phân tích kỹ thuật động tác		- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm, - Sinh viên: thực hành theo nhóm.	A.1.1; A.2.1	[1];[2]

Tuần/buổi học	Nội dung	CĐR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
	- Hướng dẫn tập luyện - Bài tập bổ trợ.		-Tham khảo tài liệu trước tại nhà		
3	3.Học kỹ thuật chuyển bóng cao tay. - Phân tích kỹ thuật động tác - Hướng dẫn tập luyện - Bài tập bổ trợ.	CLO.2.1 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm, - Sinh viên: thực hành theo nhóm. -Tham khảo tài liệu trước tại nhà	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
4	4. Phối hợp kỹ thuật chuyển bóng cao tay và đệm bóng thấp tay. - Bài tập bổ trợ.	CLO2.1; CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm, - Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm, phân nhóm. - Sinh viên: thực hành theo nhóm. -Tham khảo tài liệu trước tại nhà	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
5	5. Kỹ thuật phát bóng. -Phân tích kỹ thuật phát bóng và hướng dẫn tập luyện -Bài tập phát bóng và đỡ phát bóng.	CLO.2.1 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm, - Sinh viên: tập luyện nghiêm túc, thực hiện và tương tác tốt với giảng viên.	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
6	- Ôn tập củng cố	CLO.2.1 CLO.2.2	-Giảng viên: kiểm tra bài cũ -Sinh viên: thực hiện.	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
	- Kiểm tra lý thuyết	CLO.1.1 CLO.1.2		A.2.2	
7	7.Ôn tập các kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng, chuyển bóng. - Bài tập phối hợp các kỹ thuật cơ bản.	CLO.2.1 CLO.2.2 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm, - Sinh viên: thực hành theo nhóm. -Tham khảo tài liệu trước tại nhà	A.1.1 A.2.1	[1];[2]
8	8.Học kỹ thuật đập	CLO.2.1 CLO.2.2	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết	A.1.1; A.2.1	[1];[2]

Tuần/buổi học	Nội dung	CDR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
	bóng. - Phân tích kỹ thuật động tác - Hướng dẫn tập luyện - Bài tập bổ trợ. - Chiến thuật tấn công .	CLO.3.1	giảng, thị phạm, - Sinh viên: thực hành theo nhóm. -Tham khảo tài liệu trước tại nhà		
9	9.Học kỹ thuật chắn bóng - Phân tích kỹ thuật động tác - Hướng dẫn tập luyện - Bài tập bổ trợ. - Chiến thuật phòng thủ	CLO.2.1 CLO.2.2 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm, - Sinh viên: tập luyện nghiêm túc, thực hiện và tương tác tốt với giảng viên. Tham khảo tài liệu trước	A.1.1; A.2.1	[1];[2]
10	10. Tập thi đấu - Một số điều luật cơ bản. - Đội hình chiến thuật thi đấu - Làm quen thi đấu	CLO.2.1 CLO.2.2 CLO.3.1	- Giảng viên: kiểm tra bài cũ, thuyết giảng, thị phạm, - Sinh viên: thực hành theo nhóm.	A.1.1; A.2.1	[1];[2]
11	Tổ chức thi kết thúc học phần.	CLO.2.1 CLO.2.2 CLO.3.1	-Giảng viên: phổ biến nội dung, tổ chức thi kết thúc học phần. - Sinh viên: thực hiện bài thi theo sự hướng dẫn của giảng viên.	A.3.1	

8. Quy định của môn học :

- Quy định về chuyên cần: Sinh viên vắng 2 buổi thực hành trở lên không có điểm chuyên cần
- Nội quy lớp học: Sinh viên phải mang giày, mặc đồng phục thể dục của nhà trường, lên lớp đúng giờ.

TRƯỞNG BỘ MÔN
(Ký và ghi rõ họ tên)




Trình Quốc Trung

1. TRƯỞNG BAN CƠ BẢN
(Ký và ghi rõ họ tên)



Dương Thị Mai Phương

Giảng viên biên soạn
(Ký và ghi rõ họ tên)



Võ Nhật Sơn

TRƯỞNG PHÒNG ĐÀO TẠO
(Ký và ghi rõ họ tên)