

TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
**BAN CƠ BẢN**

**ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC**

**I. Thông tin tổng quát**

1. Tên môn học tiếng Việt: GDTC2 – Bóng Rổ (PEDU0208)
2. Tên môn học tiếng Anh: Physical Education 2 – Basketball
3. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng:  
 Giáo dục đại cương  Kiến thức chuyên ngành  
 Kiến thức cơ sở  Kiến thức bổ trợ  
 Kiến thức ngành  Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp
4. Số tín chỉ

Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	Tự học
1.5		1.5	45 tiết

5. Phụ trách môn học
  - a. Bộ môn: Giáo dục Thể chất
  - b. Giảng viên: Trình Trung Dũng
  - c. Địa chỉ email liên hệ: dung.tt@ou.edu.vn
  - d. Phòng làm việc: Phòng 502, số 35-37, Hồ Hào Hớn, Phường Cô Giang, Quận 1

**II. Thông tin về môn học**

1. Mô tả môn học

Môn học cung cấp các kiến thức, kỹ năng cơ bản của môn bóng rổ nhằm xây dựng cho sinh viên ý thức tự giác tích cực tập luyện thể dục thể thao, biết vận dụng môn bóng rổ nâng cao sức khỏe trong cuộc sống..

2. Môn học điều kiện

STT	Môn học điều kiện	Mã môn học
1	Môn tiên quyết	
	Không có	
2	Môn học trước	
	Không có	

STT	Môn học điều kiện	Mã môn học
3	Môn học song hành	
	Không có	

### 3. Mục tiêu môn học

Sinh viên học xong môn học có khả năng:

Mục tiêu môn học	Mô tả	CĐR CTĐT phân bổ cho môn học
CO1	Có kiến thức cơ bản về môn học. Biết về lịch sử hình thành và phát triển, mục đích, ý nghĩa, tác dụng, luật, phương pháp tập luyện. và cách phòng chống chấn thương trong tập luyện môn bóng rổ.	PLO2.2
CO2	Thực hiện được nhuần nhuyễn các kỹ thuật cơ bản của môn bóng rổ.	PL12.4
CO3	Hình thành và xây dựng ý thức tích cực trong tập luyện thể dục thể thao, vận dụng môn học bóng rổ trong thực tiễn cho việc tập luyện và nâng cao sức khỏe.	PLO14.3

### 4. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học

Học xong môn học này, sinh viên làm được (đạt được):

Mục tiêu môn học	CĐR môn học (CLO)	Mô tả CĐR
CO1	CLO1.1	- Biết được lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng đá, mục đích, ý nghĩa, tác dụng, luật bóng rổ.
	CLO1.2	- Biết được nội dung, phương pháp, hình thức tổ chức tập luyện bóng rổ, phòng chống chấn thương trong tập luyện thể dục thể thao.
CO2	CLO2.1	- Thực hiện được các kỹ thuật cơ bản của bóng rổ.
	CLO2.2	- Thực hiện được các chiến thuật và các bài tập cơ bản của bóng rổ.
CO3	CLO3.1	- Hình thành được cho sinh viên lối sống tích cực tập luyện thể dục thể thao, vận dụng môn học bóng rổ trong thực tiễn cho việc tập luyện và nâng cao sức khỏe.

Ma trận tích hợp giữa chuẩn đầu ra của môn học và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo:

CLO s	PL O1	PLO 2	PLO 3	PL O4	PLO 5	PL O6	PL O7	PLO 8	PL O9	PLO 10	PL O11	PL O12	PLO 14
1		X											
2												X	
3													X

## 5. Học liệu

### a. Giáo trình

[1] Nguyễn Ngọc Hải (Chủ biên), 2016. *Giáo trình Bóng rổ*, Nhà xuất bản Đại học Quốc Gia TP.HCM, Tp.Hồ Chí Minh. [796.32307 / N5764H1491]

### b. Tài liệu tham khảo

[2] Tổng cục TDTT 2005. *Luật bóng rổ*, NXB TDTT Hà Nội, Hà Nội. [796.323]

## 6. Đánh giá môn học

Thành phần đánh giá	Bài đánh giá	Thời điểm	CĐR môn học	Tỷ lệ %
(1)	(2)	(3)	(4)	
A1. Đánh giá quá trình	A.1.1. Đánh giá dựa trên ghi nhận của giảng viên: + Số buổi lên lớp + Thái độ, tinh thần học tập.	Mỗi buổi học	CLO3.1	20%
	Tổng cộng			<b>20%</b>
A2. Đánh giá giữa kỳ	A.2.1. Kiểm tra thực hành	Buổi 2 đến buổi 10	CLO2.1 CLO3.1	20%
	A.2.2. Kiểm tra lý thuyết	Buổi học thứ 8	CLO1.1 CLO1.2	10%
	Tổng cộng			<b>30%</b>
A3. Đánh giá cuối kỳ	A.3.1 Thực hành cá nhân.	Buổi học thứ 11	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	50%
	Tổng cộng			<b>50%</b>
Tổng cộng				<b>100%</b>

## 7. Kế hoạch giảng dạy



Tuần/ buổi học	Nội dung	CDR môn học	Hoạt động dạy và học	Bài đánh giá	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1	<p><b>Phần I: Lý thuyết</b></p> <p>1. Khái niệm về môn Bóng rổ.</p> <p>1.1. Lịch sử phát triển môn Bóng rổ.</p> <p>1.2. Mục đích, ý nghĩa, tác dụng của môn bóng rổ.</p> <p>1.3. Luật Bóng rổ.</p> <p>2. Phương pháp tập luyện thi đấu trong quá trình tự rèn luyện</p> <p>3. Phương pháp phòng ngừa chấn thương trong tập luyện thể dục thể thao.</p> <p>4. Hướng dẫn khởi động, khởi động chuyên môn, khởi động với bóng, những yêu cầu trong quá trình tập luyện môn bóng rổ.</p>	CLO1.1 CLO1.2	<p>- Giảng viên thuyết giảng, giới thiệu và làm mẫu, chia nhóm</p> <p>- Sinh viên:</p> <p>+ Ở sân: nghe giảng và thực hành tập luyện</p> <p>+ Về nhà: tham khảo thêm tài liệu.</p>	A1	[1], [2]
2	<p><b>Phần II: Thực hành</b></p> <p>- Kỹ thuật không bóng: chạy, bật, nhảy, di chuyển, chiến thuật di chuyển.</p>	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<p>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai</p> <p>- Sinh viên:</p> <p>+ Học ở sân: chia nhóm tập luyện</p> <p>+ Học ở nhà tập thêm.</p>	A.1 A.2.1	[1]
3	<p>- Kỹ thuật dẫn bóng. Kỹ thuật chuyền bắt bóng.</p> <p>- Giới thiệu về chiến thuật trong bóng rổ.</p>	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<p>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai</p> <p>- Sinh viên:</p> <p>+ Học ở sân: chia nhóm tập luyện</p> <p>+ Học ở nhà tập thêm.</p>	A.1 A.2.1	[1]

4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ.</li> <li>Kỹ thuật di chuyển ném rổ.</li> <li>- Chiến thuật phòng thủ.</li> </ul>	<p>CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên:</li> <li>+ Học ở sân: chia nhóm tập luyện, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao kỹ năng kỹ xảo.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul>	<p>A.1 A.2.1</p>	[1]
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoàn thiện các kỹ thuật đã học.</li> <li>- Chiến thuật tấn công.</li> </ul>	<p>CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên:</li> <li>+ Học ở lớp: chia nhóm tập luyện, các bài tập của giảng viên đưa ra, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao kỹ năng kỹ xảo.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul>	<p>A.1 A.2.1</p>	[1]
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn tập kỹ thuật đã học.</li> <li>- Kỹ thuật nhảy ném rổ.</li> <li>+ Dẫn bóng.</li> <li>+ Chuyển bắt bóng.</li> <li>- Kỹ thuật lên rổ giữa tay không tựa bảng ( lên rổ trực tiếp).</li> <li>- Chiến thuật tấn công và phòng thủ.</li> </ul>	<p>CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên:</li> <li>+ Học ở sân: chia nhóm tập luyện, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao sức khỏe, kỹ năng kỹ xảo, tư duy về sơ đồ chiến thuật.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul>	<p>A.1 A.2.1</p>	[1]
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn tập lại kỹ thuật đã học.</li> <li>- Kỹ thuật chuyền bóng 1 tay trên vai, qua vai, qua hông. Thẻ lục.</li> <li>- Chiến thuật tấn công và phòng thủ.</li> </ul>	<p>CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên:</li> <li>+ Học ở sân: chia nhóm tập luyện, tập luyện đúng các khối lượng của bài tập, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao kỹ năng kỹ xảo, tư duy về sơ đồ chiến thuật.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul>	<p>A.1 A.2.1</p>	[1]

8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn tập lại các kỹ thuật đã học.</li> <li>- Kỹ thuật dẫn bóng qua cọc kết hợp lên rổ</li> <li>- Chiến thuật tấn công và phòng thủ.</li> </ul>	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Học ở sân: chia nhóm tập luyện, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao sức khỏe kỹ năng kỹ xảo, hình thành tư duy về sơ đồ chiến thuật.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul> </li> </ul>	A.1 A.2.1	[1]
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiểm tra lý thuyết.</li> </ul>	CLO2.1		A.2.2	[1], [2]
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kỹ thuật dẫn bóng tốc độ đổi hướng và qua người kết hợp lên rổ.</li> <li>- Phương pháp tổ chức thi đấu.</li> <li>- Chiến thuật tấn công và phòng thủ.</li> <li>- Thể lực chuyên môn.</li> </ul>	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Học ở sân: chia nhóm tập luyện và thi đấu, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao kỹ năng kỹ xảo, nâng cao sức khỏe dẻo dai, hình thành tư duy về sơ đồ chiến thuật, cách thức và thể thức thi đấu.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul> </li> </ul>	A.1 A.2.1	[1]
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn tập lại các kỹ thuật đã học.</li> <li>- Phương pháp tổ chức và thi đấu.</li> <li>- Thể lực chuyên môn.</li> </ul>	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảng viên: thị phạm và làm mẫu, sửa động tác sai, nhận xét đánh giá.</li> <li>- Sinh viên: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Học ở sân: chia nhóm tập luyện và tổ chức thi đấu, cố gắng tích cực tập luyện để nâng cao kỹ năng kỹ xảo, nâng cao sức khỏe dẻo dai, hình thành tư duy về sơ đồ chiến thuật, cách thức và thể thức thi đấu.</li> <li>+ Học ở nhà tập thêm.</li> </ul> </li> </ul>	A.1 A.2.1	[1]
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thi kết thúc môn.</li> </ul>	CLO2.1 CLO2.2 CLO3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Giang viên: Đánh giá bài thi theo từng cá nhân.</li> <li>Sinh viên: Thi thực hành</li> </ul>	A.3	



8. Quy định của môn học

- Sinh viên phải đi học đúng giờ quy định.
- Tích cực và tự giác tập luyện các nội dung theo hướng dẫn của giảng viên.
- Sinh viên mặc đồng phục thể thao của trường, bắt buộc mang giày tập luyện khi lên lớp.

**TRƯỞNG BỘ MÔN**



**ThS Trình Quốc Trung**

**GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN**



**Trịnh Trung Dũng**

**TRƯỞNG BAN CƠ BẢN**  
(Ký và ghi rõ học tên)



**Dương Thị Mai Phương**

**TRƯỞNG PHÒNG ĐÀO TẠO**  
(Ký và ghi rõ họ tên)