

Nhằm hỗ trợ tối đa cho sinh viên có điều kiện tiếp cận với những phương pháp học tập tích cực và thực sự hiệu quả, vào hai ngày 09 và 10 tháng 12 năm 2017 vừa qua tại cơ sở 3 Bình Dương, Khoa Công nghệ Sinh học Trường Đại học Mở Thành phố Hồ Chí Minh đã tổ chức khóa học “**HỌC SIÊU NHANH, NHỚ VẠN VÁCH**” với sự tham gia báo cáo của ThS. Dương Nhật Linh. Cùng với sự tham gia sôi nổi của gần 60 bạn sinh viên, lớp học thực sự đã mang đến cho các bạn nhiều kiến thức quý giá và những trải nghiệm tuyệt vời .



Cô Dương Nhật Linh bắt đầu chia sẻ kiến thức với học viên

Trong hai ngày tham gia khóa học, các bạn sinh viên đã được hướng dẫn các phương pháp học tập mới lạ và vô cùng hữu ích. Các bạn được học và tìm hiểu về những kiến thức cơ bản về quy tắc vận hành của não bộ và trí nhớ. Đồng thời các bạn được cô hướng dẫn phương pháp quản trị thời gian để nâng cao tối đa sự tập trung trong công việc và học tập. Các bạn đã được những phương pháp ghi nhớ cốt lõi nhưng rất hữu hiệu. Đồng thời

để giúp các bạn hiểu và áp dụng được những phương pháp đã học, cô Dương Nhật Linh đã cho cả lớp luyện tập những bài tập cơ bản và nâng cao, kể cả một số ví dụ kiến thức chuyên ngành Công nghệ sinh học.



Các học viên luyện tập bài tập cân bằng não trái và não phải



Bạn Khoa Đỗ (khóa 2015 -2019) chia sẻ cách bạn ấy đã nhớ 1 bài tập cô đã giao

Ngoài những phương pháp ghi nhớ, cô đã hướng dẫn các bạn phương pháp Đọc sách hiệu quả và phương pháp Ghi chép hiệu quả. Các bạn được chia theo nhóm để làm bài tập và thảo luận những phương pháp đã được học. Bên cạnh việc cung cấp những phương pháp học tập sáng tạo, khóa học còn mang đến cho các bạn những cách nhìn nhận mới về năng lực của bản thân, về những điều các bạn có thể đạt được với sự quyết tâm và một thái độ tích cực.



Các bạn luyện tập phương pháp Đọc sách hiệu quả



Các nhóm làm bài tập của phương pháp Ghi chép hiệu quả



Các nhóm thảo luận phần bài tập của phương pháp Ghi chép hiệu quả

Đặc biệt, các bạn đã tự lên Kế hoạch “Hình thành thói quen 21 ngày” cho chính bản thân nhằm giúp nâng cao năng lực ghi nhớ của não bộ, cũng như luyện tập và tạo cho mình những thói quen tích cực để đạt kết quả học tập hiệu quả nhất.

Bạn Hồ Thị Thúy Quyên (khóa 2015-2019, MSSV: 1553010160) một học viên của khóa học đã có những chia sẻ như sau “Hai ngày không đủ dài để Cô có thể truyền đạt tất cả những kiến thức, nhưng Cô đã cố gắng truyền năng lượng và cảm hứng cho em. Cảm ơn Cô, cảm ơn những bài học quý mà Cô đã chia sẻ. Chỉ 2 ngày nhưng em đã chiêm nghiệm ra rất nhiều điều mà suốt 2 năm đại học qua em đã bỏ lỡ”.

Bạn Lê Thị Trúc Linh (khóa 2016- 2020, MSSV:1653010143) cũng đã chia sẻ cho BTC về những cảm nhận của mình sau khi tham gia khóa học “Một ngày không giống mọi ngày, một ngày tràn đầy năng lượng với những bài tập và kiến thức hoàn toàn mới lạ. Lần đầu tiên mình được tiếp xúc với những kiến thức liên quan đến não bộ qua khóa học “Học siêu nhanh, Nhớ vanh vách”. Qua hôm nay mình cũng đã có thêm nhiều kỹ năng sống. Bên cạnh đó mình còn được thực hành các bài tập giúp cân bằng và kích thích não bộ, giúp mình có thể thành công trong những việc mà trước đây mình nghĩ không làm được...Mình cảm thấy rất thú vị và cực kỳ phấn khích về điều này.”

Bạn Nguyễn Thị Thúy Diễm (khóa 2017 -2021, MSSV: 1753012002) đã có những chia sẻ: “Hôm nay là một ngày tuyệt vời và em thật may mắn khi tình cờ đăng ký vô lớp tập huấn kỹ năng học tập “HỌC TẬP SIÊU NHANH, NHỚ VANH VÁCH” của cô Dương Nhật Linh. Cô dạy cho chúng em rất nhiều kiến thức bổ ích và mới mẻ. Phải nói là những gì cô chia sẻ về trí nhớ là rất tuyệt vời. Điều đó giúp chúng em học tập có phương pháp hơn, nhớ lâu hơn và thông minh hơn. Cô đã gợi lên nguồn cảm xúc cho chúng em, giúp chúng em khơi dậy nội lực bản thân để thay đổi chính mình, rút đi khoảng cách giữa suy nghĩ và hành động để chúng em tự tin vững bước trên con đường tương lai. Cảm ơn cô đã trao cho chúng em những kiến thức vô giá. Cảm ơn nhân duyên đã cho tụi em gặp được cô”.

Bạn Vũ Anh Tuấn (khóa 2016 -2020, MSSV: 1653010356) đã chia sẻ rằng: “Hôm nay nghĩ ít làm nhiều, hiểu nhiều và biết nhiều. Bắt đầu một hành trình mới để đạt được thứ bản thân cần và vượt qua giới hạn của chính mình. Cảm ơn quá khứ rất nhiều, nếu không có QK thì em sẽ không được học 2 ngày này và giờ em đã có 1 nguồn năng lực tích cực hiện diện nơi đây để bắt tay vào hành trình thay đổi. Lời cảm ơn tốt nhất bây giờ em nghĩ sẽ là hành động, suy nghĩ, biểu hiện, thái độ trong Hành trình 21 ngày tới cũng như cho chặng đường dài sau này. Đây sẽ là kết quả để trả lời thay cho lời cảm ơn của em cũng như các bạn gửi đến cô”.

Bạn Nguyễn Thị Trúc Ly (khóa 2016 -2020, MSSV:1653010164) đã chia sẻ rằng: “Đây là điều may mắn nhất của tôi khi được tham gia lớp Kỹ năng học tập “HỌC SIÊU NHANH, NHỚ VẠN VÁCH” của cô Dương Nhật Linh. Hai ngày tuy đó là khoảng thời gian không quá ngắn nhưng ở đây em đã học được rất nhiều bài học quý giá và bổ ích cùng với cô. Học được các phương pháp ghi nhớ nhanh và có thể áp dụng chúng trong cuộc sống cũng như trong học tập. Những câu nói tuy đơn giản nhưng ở đó chứa đựng những thông điệp vô cùng quý giá. Cô đã tiếp thêm cho em nhiều năng lượng và giúp em có thể tự tin hơn trong giao tiếp. Việc mà trước giờ em nghĩ bản thân mình sẽ không làm được nhưng giờ thì em có thể tự tin và nói rằng Tôi tin tôi sẽ làm được, không có gì ngăn cản được tôi. Cô đã giúp em có nhiều phương pháp kỹ năng trong học tập. Đặc biệt phương pháp P.M.S, Pomodoro, cách đọc sách và diễn họa thông tin bằng hình ảnh giúp cho của mình thêm sinh động và sáng tạo hơn. Em cảm ơn cô rất nhiều đã truyền đạt những kiến thức mà cô học được cho chúng em. Hành trình 21 ngày thay đổi bản thân em tin em sẽ làm được và áp dụng vào trong học tập.”

Một số hình ảnh khác về khóa học:



Các bạn ôn tập những nội dung đã học



Các bạn tham gia trò chơi “lông công” kiểm tra sự tập trung



Các bạn ôn tập những kiến thức đã học



Bạn Thương Toàn chia sẻ cách bạn áp dụng ghi nhớ nhanh một câu chuyện



Các nhóm đang áp dụng nhớ từ vựng Tiếng Anh bằng phương pháp P.M.S



Các nhóm thảo luận bài tập ghi nhớ 1 đoạn nội dung kiến thức chuyên ngành



Cả lớp và cô Dương Nhật Linh chụp hình kỷ niệm

Đây là chuyên đề tập huấn kỹ năng học tập nằm trong chuỗi tập huấn của Khoa Công nghệ Sinh học nhằm thực hiện chủ trương đổi mới phương pháp giảng dạy và học tập của Nhà trường. Trong học kỳ 2 năm học 2017-2018, Khoa Công nghệ Sinh học sẽ tiếp tục triển khai chuyên đề tập huấn “Kỹ năng thiết lập bài báo cáo và kỹ năng thuyết trình”.