

ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC

1. THÔNG TIN VỀ MÔN HỌC

1.1 Tên môn học: **Kỹ năng học đại học** Mã môn học: EDUC1201

1.2 Khoa/Ban phụ trách: Khoa Công Nghệ Sinh Học

1.3 Số tín chỉ: **02 TC** (02LT)

2. MÔ TẢ MÔN HỌC

Môn học này cung cấp cho sinh viên những tri thức khái quát về các lý thuyết học tập, hiểu được bản chất của việc học, hỗ trợ năng lực học tập bậc cao phù hợp với bậc Đại học và Cao đẳng. Sinh viên sẽ được học về những kỹ năng cần thiết để có thể tự chủ trong học tập như phương pháp tra tìm thông tin, nghe giảng và ghi chép trong lớp, kỹ năng đọc, thảo luận và thuyết trình trong lớp, kỹ năng làm việc theo nhóm, viết báo cáo. Ngoài ra, môn học này còn cung cấp những kiến thức có ích khác cho cuộc sống sinh viên như lập kế hoạch cho sự tiến bộ của bản thân nhằm giúp sinh viên thích nghi tốt nhất với môi trường học tập ở bậc Đại học và Cao đẳng.

3. MỤC TIÊU MÔN HỌC

3.1. Mục tiêu chung

- Cung cấp những phương pháp và kỹ năng học tập cần thiết ở trường đại học và cao đẳng.
- Phân tích tầm quan trọng của việc học tập có phương pháp để đạt được kết quả học tập như mong muốn.
- Trang bị cho sinh viên khả năng tự học và học tập suốt đời.

3.2. Mục tiêu cụ thể:

3.2.1. Kiến thức:

- Hiểu được bản chất của việc học; đặc điểm của một số phương pháp dạy học phổ biến ở Đại học.
- Hiểu và thực hành được các năng lực học tập bậc cao.

3.2.2. Kỹ năng:

- Biết cách tìm và sử dụng nguồn thông tin trong các thư viện.
- Thực hành được những cách ghi chép bài giảng trên lớp hiệu quả và phản hồi những kiến thức bài giảng trong khi nghe giảng.
- Tham gia, điều hành được các hoạt động học nhóm, thảo luận nhóm

- Thực hiện được các kỹ thuật trình bày nội dung một bài báo cáo và ý kiến cá nhân trước công chúng.

3.2.3. Thái độ:

- Nhận biết được phương pháp học phù hợp đối với các môn học có tính chất khác nhau (tính ứng dụng và lý thuyết)
- Tham gia tích cực trong các hoạt động học tập ở đại học như Nghiên cứu khoa học sinh viên, làm seminar chuyên ngành, ..

4. NỘI DUNG MÔN HỌC

STT	Tên chương	Mục, tiểu mục	Số tiết				Tài liệu tự học
			TC	LT	BT	TH	
1.	Chương 1: Thích nghi với sự thay đổi	1.1 Nhận diện những thay đổi 1.2 Thích nghi với sự thay đổi	4	3	1		[1]
2.	Chương 2. Thiết lập mục tiêu học tập	2.1 Mục tiêu học tập 2.2 Lập và thực hiện mục tiêu học tập	5	4	1		[1]
3.	Chương 3. Quản lý thời gian trong thực hiện mục tiêu học tập	3.1 Quản lý thời gian và tầm quan trọng của quản lý thời gian 3.2 Phân tích việc sử dụng thời gian 3.3 Lập kế hoạch thời gian để thực hiện mục tiêu học tập 3.4 Quản lý thời gian hiệu quả khi học cùng lúc nhiều môn 3.5 Một vài kỹ thuật tạo hứng thú trong học tập	5	4	1		[1]
4.	Chương 4. Tự rèn luyện kỹ năng đọc hiểu	4.1 Cải thiện tốc độ đọc hiểu 4.2 Phương pháp đọc SQ3R 4.3 Ghi chú trong lúc đọc	6	4	2		[1]
5.	Chương 5. Tự rèn luyện kỹ năng lắng nghe và ghi bài giảng	5.1 Kỹ năng lắng nghe 5.2 Kỹ năng ghi bài giảng	4	3	1		[1]
6.	Chương 6. Tự rèn luyện kỹ năng ôn tập và làm bài thi	6.1 Rèn luyện kỹ năng làm bài thi 6.2 Cách làm bài thi trắc nghiệm	6	4	2		[1]

STT	Tên chương	Mục, tiểu mục	Số tiết				Tài liệu tự học
			TC	LT	BT	TH	
		6.3 Cách làm bài thi tự luận 6.4 Thi vấn đáp 6.5 Cách viết tiểu luận 6.6 Kỹ năng trình bày					

Ghi chú: TC: Tổng số tiết; LT: Lý thuyết; BT: Bài tập; TH: Thực hành.

5. TÀI LIỆU THAM KHẢO

5.1. Tài liệu chính

[1]. Đoàn Thị Mỹ Hạnh, và cộng sự (2013). *Kỹ năng học tập* (Giáo trình Trường Đại học Mở TP.HCM. NXB Thông Kế.

5.2. Tài liệu tham khảo

6. ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ HỌC TẬP

STT	Hình thức đánh giá	Trọng số
1	Thảo luận trên lớp, tham gia xây dựng bài Kiểm tra giữa kỳ	20%
2	Báo cáo chuyên đề, làm việc nhóm	20%
3	Thi cuối khóa	60%

7. KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY

Kế hoạch giảng dạy lớp ngày

a. Phần lý thuyết:

STT	Buổi học	Nội dung	Ghi chú
1.	Buổi 1	Giới thiệu về môn học Chương 1. Thích nghi với sự thay đổi	
2.	Buổi 2	Tiếp tục chương 1. Chương 2. Thiết lập mục tiêu học tập	
3.	Buổi 3	Chương 3. Quản lý thời gian	
4.	Buổi 4	Chương 4. Tự rèn luyện kỹ đọc hiểu	
5	Buổi 5	Chương 5. Tự rèn luyện kỹ năng lắng nghe và ghi bài	
6	Buổi 6	Chương 6. Tự rèn luyện kỹ năng làm bài	
7	Buổi 7	Ôn tập và hướng dẫn làm bài thi	

TRƯỞNG KHOA

(ĐÃ KÝ)

Nguyễn Minh Hà