

KẾ HOẠCH

Tổ chức các hoạt động thể dục thể thao mừng Xuân Bính Thân

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU:

- Nhằm đẩy mạnh phong trào TDTT, xây dựng cuộc sống tinh thần vui tươi trong CBVC.
- Nhằm tạo sân chơi lành mạnh, tăng cường giao lưu học hỏi giữa CBVC các đơn vị.
- Chào mừng năm mới 2016, đặc biệt chào mừng Xuân Bính Thân.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ:

Tất cả CBVC đang công tác tại trường đều được tham dự giải.

III. CÁC MÔN VÀ PHƯƠNG THỨC THI ĐẤU:

1. KÉO CO:

- Mỗi tổ công đoàn đăng ký danh sách tối đa 12 vận động viên gồm 06 nam, 06 nữ, không phân biệt lứa tuổi. Danh sách thi đấu phải ghi rõ cân nặng của từng vận động viên.
- Thi đấu 8 người (gồm 4 nam, 3 nữ và 1 lãnh đạo của đơn vị), chỉ được thay người trong danh sách đã đăng ký suốt quá trình thi đấu.
- Tổng trọng lượng 8 người thi đấu trên sân không quá 500 kg; Các đơn vị chịu trách nhiệm về trọng lượng chính xác của vận động viên mình đăng ký. Nếu Ban Tổ chức phát hiện đội thi đấu nào quá trọng lượng thì đội đó sẽ bị tước quyền thi đấu.
- Các tổ công đoàn nào có số lượng công đoàn viên dưới 12 người có quyền đăng ký liên quân với tổ công đoàn khác cũng có số lượng dưới 12 người. Trường hợp này các tổ CĐ tự thỏa thuận liên quân và gửi công văn đề nghị cho Ban Thường vụ CĐ (gửi về P. 201 – VP.CĐ) để được xét duyệt.
- Tùy theo số lượng đơn vị đăng ký tham dự, BTC sẽ quyết định bốc thăm thi đấu theo thể thức phù hợp. Mỗi trận thi đấu 3 hiệp thắng 2, áp dụng luật thi đấu Kéo co hiện hành.
- Các VĐV thi đấu mang giày bata, mặc đồng phục của đội.

2. NHẢY BAO BÓ TIẾP SỨC :

- Mỗi đội đăng ký danh sách 10 người, thi đấu chính thức 5 người trên sân gồm 3 nam, 2 nữ. Chỉ được thay người trong danh sách đã đăng ký suốt quá trình thi đấu.
- Thể thức thi đấu tính thời gian xếp hạng. Các đội thi đấu tiếp sức cự ly 4 x 20m nam, nữ phối hợp (03 nam, 02 nữ).
- Những trường hợp sau đây, nếu vi phạm xem như bị loại:
 - + Không được xuất phát khi chưa có hiệu lệnh của trọng tài;
 - + Mỗi đội nhảy ở mỗi ô riêng, không được nhảy qua ô đội khác;
 - + Vận động viên thi đấu trước phải nhảy qua khỏi vạch đích thì vận động viên lượt tiếp theo mới được nhận bao và tiếp tục xuất phát.

3. BIT MẮT ĐẬP HEO:

- Mỗi đội thi đấu 5 người (3 nam, 2 nữ). Được quyền thay người tự do.
- Thể thức: Đấu loại trực tiếp. Mỗi VĐV bị bịt mắt di chuyển đập bể heo đất được treo cố định ở khoảng cách 5m. Mỗi đội thi đấu luân lưu 5 lần, mỗi lần đập bể heo đất được tính 1

điểm. Nếu có hai đội bằng điểm nhau sẽ bốc thăm chọn đội đi tiếp vào vòng trong. Cổ động viên được quyền nhắc, định hướng cho VĐV thi đấu.

IV. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU:

- 1. Thời gian đăng ký:** Từ ngày ra thông báo đến ngày 25/12/2015, đăng ký tại văn phòng Công đoàn (P.201) cho cô Hồ Minh Nhiên.
- 2. Thời gian bốc thăm:** 10h ngày 12/01/2016 (Thứ ba) tại P. Truyền thống.
- 3. Thời gian thi đấu:** Từ ngày 18/01/2016 đến ngày 19/01/2016. Cụ thể như sau:
8h30-10h30 ngày 18/01/2016: Kéo co (Vòng loại); Nhảy bao bố.
8h30-10h30 ngày 19/01/2016: Kéo co (Chung kết); Bịt mắt đập ống heo.
- 4. Địa điểm thi đấu:** Sân trường , 97 Võ Văn Tần, P.6, Q.3

V. BAN TỔ CHỨC:

1. Ông Lê Anh Tuấn	Chủ tịch CĐ	Trưởng ban
2. Ông Nguyễn Thành Nhân	Phó CT CĐ	Phó trưởng ban
3. Bà Hồ Minh Nhiên	Phó CT CĐ	Phó trưởng ban
4. Bà Nguyễn Thị Bình	Trưởng trạm Y tế	Thành viên PT tổ chức
5. Ông Hồ Thanh Sơn	Phó CT Hội TTCS	Thành viên PT tổ chức
6. Ông Nguyễn Ngọc Anh	UV Hội TT CS	Thành viên PT trọng tài
7. Ông Nguyễn Tân Lượng	UV Hội TT CS	Thành viên PT tài chính
8. Ông Trình Quốc Trung	UV Hội TT CS	Thành viên PT trọng tài
9. Ông ĐT Võ Thanh Sơn	UV BCHCĐ	Thành viên PT trọng tài
10. Ông Phan Hải Đăng	UV Hội TT CS	Thành viên PT tổ chức
11. Bà Nguyễn Thị Mỹ	UV Hội TT CS	Thành viên PT tổ chức

VI. PHÂN CÔNG THỰC HIỆN:

Các thành viên trong Ban tổ chức được phân công phụ trách các nội dung chủ động thành lập các tổ chuyên môn để tổ chức thực hiện tốt các giải thi đấu.

Trên đây là kế hoạch tổ chức các hoạt động TDTT mừng Xuân Bính Thân, rất mong các đơn vị hưởng ứng tham gia.

Trân trọng.

Nơi nhận:

- Các Tổ CĐ;
- Lưu: VPCĐ.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH**

(Đã ký)

Lê Anh Tuấn