

ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH – TP.HỒ CHÍ MINH
BCH. TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ TPHCM

MỘT SỐ NỘI DUNG GỢI Ý CỤ THỂ
CHƯƠNG TRÌNH RÈN LUYỆN ĐOÀN VIÊN NĂM HỌC 2012 – 2013
ĐỂ PHÙ HỢP VỚI TÌNH HÌNH TẠI CƠ SỞ ĐOÀN VÀ CHI ĐOÀN

1. Kiểm tra phần rèn luyện theo 5 tiêu chí:

| Tiêu chí | Gợi ý một số hoạt động cụ thể |
|--|--|
| 1. Giàu lòng yêu nước, yêu chế độ xã hội chủ nghĩa | <ul style="list-style-type: none">– Tham gia học tập 6 bài lý luận chính trị, 10 chuyên đề TT HCM.– Tham gia 2 đợt sinh hoạt chủ điểm trong năm.– Hành trình về nguồn (<i>thăm bảo tàng, địa chỉ đỏ...</i>).– Tham gia các buổi nói chuyện về lịch sử dân tộc, chủ trương về đường lối và chiến lược phát triển kinh tế - xã hội ở Việt Nam; tình hình kinh tế - xã hội trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn hiện nay,... |
| 2. Đoàn kết, thân ái, vì cộng đồng | <ul style="list-style-type: none">– Tham gia cuộc vận động “Thanh niên sống đẹp”, phấn đấu đạt các danh hiệu Người tốt việc tốt, Thanh niên tình nguyện,...– Phấn đấu đạt các danh hiệu, giải thưởng do các cấp bộ Đoàn tuyên dương hàng năm.– Tích cực tham gia các hoạt động tình nguyện. .– Thực hiện tốt nhiệm vụ đoàn viên, tham gia xây dựng Chi đoàn, tổ chức cơ sở Đoàn vững mạnh.– Thể hiện tinh thần đoàn kết, tương thân tương ái trong đời sống hằng ngày tại nơi cư trú, học tập, lao động, công tác. |
| 3. Sống văn hóa, tuân thủ pháp luật. | <ul style="list-style-type: none">– Thực hiện nếp sống văn minh đô thị, xây dựng môi trường học tập an toàn, văn minh, sạch đẹp.– Tìm hiểu Luật pháp liên quan đến thanh niên: Dân sự, Hình sự, Lao động, Hôn nhân và gia đình, ...– Tham gia cuộc vận động 4 xây, 3 chống: <i>xây dựng ý thức công dân, tinh thần tình nguyện, lòng hiếu học, yêu lao động; chống lối sống ích kỷ, lạc hậu, vô văn hóa.</i> |
| 4. Giàu tri | <ul style="list-style-type: none">– Chủ động đăng ký tự học, tham gia hội thảo về kỹ năng mềm, kỹ năng |

| | |
|------------------------------------|--|
| thức, có sức khoẻ, kỹ năng | <p>giao tiếp ứng xử, quan hệ xã hội, tình bạn, tình yêu,..</p> <ul style="list-style-type: none"> – Có những việc làm cụ thể nhằm hỗ trợ, giúp đỡ lẫn nhau trong học tập và công việc. – Tích cực tham gia hoạt động nghiên cứu khoa học trong sinh viên. – Tích cực tham gia tập luyện thể thao, nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần. |
| 5. Tự tin, bản lĩnh trong hội nhập | <ul style="list-style-type: none"> – Thường xuyên học tập và trau dồi ngoại ngữ. – Tham gia hội thảo chuyên đề về hội nhập thời đại, tiếp cận internet, website, blog,... – Tham gia cuộc thi do Đoàn – Hội tổ chức; tích cực tham gia trao đổi thông tin, viết bài tham luận trên các diễn đàn, website..., viết cảm nhận sau các hoạt động, sự kiện. – Xây dựng tác phong công nghiệp hiện đại, lối sống văn hóa trong công tác, học tập, sinh hoạt, giao tiếp ứng xử, quan hệ xã hội, tình bạn, tình yêu. |

2. Kiểm tra phân hành động theo 10 tiêu chí:

| Tiêu chí | Nội dung thực hiện |
|--|---|
| 1. Sẵn sàng giới thiệu về lịch sử, truyền thống của quê hương, đất nước Việt Nam với bạn bè trong và ngoài nước | <ul style="list-style-type: none"> – Tham gia các hội thi tìm hiểu về lịch sử, truyền thống của quê hương, đất nước. – Chào cờ vào thứ Hai đầu tuần, mỗi tuần tìm hiểu 1 chuyên đề về lịch sử hoặc truyền thống của đất nước Việt Nam. – Tham gia các hoạt động chào mừng ngày Nhà giáo VN 20/11 – Tham quan các bảo tàng lịch sử, các hoạt động giao lưu văn hóa với bạn bè các nước,... |
| 2. Sẵn sàng đảm nhận những việc khó, việc mới | <ul style="list-style-type: none"> – Tìm kiếm và thực hiện những hoạt động mới, sáng tạo cho chi đoàn; chủ động đảm nhận tổ chức một hoạt động của chi đoàn (<i>sinh hoạt chi đoàn, hội thi, ...</i>). |
| 3. Sẵn sàng giúp đỡ người già, trẻ em, người có hoàn cảnh đặc | <ul style="list-style-type: none"> – Chủ động, tích cực quyên góp và tham gia hoạt động tình nguyện tại mái ấm, nhà mở, viện dưỡng lão, trẻ cơ nhỡ,.. |

| | |
|--|--|
| biệt khó khăn | |
| 4. Xung kích tham gia các hoạt động tình nguyện | <ul style="list-style-type: none"> – Tham gia Hiến máu nhân đạo. – Tham gia Tiếp sức mùa thi, mùa hè xanh năm 2012, xuân tình nguyện. – Các hoạt động tình nguyện khác do các cấp bộ Đoàn – Hội tổ chức... |
| 5. Xung kích xây dựng nếp sống lành mạnh, văn minh, phòng chống tệ nạn xã hội | <ul style="list-style-type: none"> – Đi học đầy đủ, đúng giờ. – Thực hiện nội quy của trường như đeo thẻ sinh viên, thái độ lễ phép. – Không gian lận trong thi cử – Có quan tâm giúp đỡ bạn bè – Tiết kiệm, chống lãng phí trong sinh hoạt hàng ngày, tham gia tích cực các hoạt động phòng chống tệ nạn xã hội,... |
| 6. Xung kích bảo vệ môi trường sinh thái | <ul style="list-style-type: none"> – Giữ gìn vệ sinh lớp học và mỹ quan nhà trường, – Tiết kiệm điện – nước trong nhà trường; – Tham gia “Ngày thứ bảy tình nguyện”, “Chủ nhật xanh”,.... |
| 7. Thường xuyên chấp hành pháp luật | <ul style="list-style-type: none"> – Chấp hành tốt Luật giao thông đường bộ. – Thực hiện nội quy “Giảng đường phòng học”, “Đeo thẻ sinh viên” và các quy định quy chế của nhà trường, luật giao thông đường bộ... – Thực hiện tốt nghĩa vụ của người công dân, không vi phạm pháp luật. |
| 8. Thường xuyên học tập, nâng cao hiểu biết, trình độ chuyên môn | <ul style="list-style-type: none"> – Đăng ký làm thành viên ít nhất 1 CLB trong nhà trường. – Có đề tài tham gia nghiên cứu khoa học cấp trường. – Tham gia học tập các lớp tìm hiểu, trang bị kỹ năng thực hành xã hội, học tập nâng cao trình độ ngoại ngữ, tin học của bản thân, trang bị kỹ năng, kiến thức trong quá trình hội nhập, ... |
| 9. Thường xuyên rèn luyện thể dục thể thao | <ul style="list-style-type: none"> – Thường xuyên luyện tập ít nhất 1 môn thể dục thể thao – Tham gia ngày hội Thanh niên khỏe, giải thể thao truyền thống của Đoàn Khoa, Đoàn trường, ... |
| 10. Thường xuyên vận động thanh niên tham gia các hoạt động Đoàn - Hội | <ul style="list-style-type: none"> – Hỗ trợ, giúp đỡ thanh niên gia nhập tổ chức Đoàn. – Vận động sinh viên khác tham gia tổ chức Hội SV. – Giúp đỡ đoàn viên trung bình, yếu tiến bộ. – Tham gia đóng góp ý kiến xây dựng tổ chức Đoàn, Hội. |

Ngoài những nội dung gợi ý trên, tùy tình hình thực tế của đoàn viên, Chi đoàn có thể cụ thể hóa hoặc bổ sung các nội dung cần thiết.

Đối với việc làm thiết thực do đoàn viên đăng ký, đoàn viên và Ban chấp hành Chi đoàn có trách nhiệm cùng nhau theo dõi tiến độ thực hiện. Chấm dứt thời gian thực hiện việc làm thiết thực đã đăng ký, đoàn viên báo cáo với Ban chấp hành Chi đoàn để xem xét đánh giá mức độ hoàn thành công việc.

Nếu tham gia các hoạt động và cuộc thi ngoài trường, cần có xác nhận của cấp bộ tổ chức cuộc thi.