

TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRẠM Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 37/TB-TYT
V/v hướng dẫn phòng bệnh
đau mắt đỏ

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 11 tháng 09 năm 2023

Kính gửi : **Quý thầy cô CBVC, người lao động,
Sinh viên tất cả các khóa,**

*Tính từ đầu năm 2023 đến ngày 31/8, tổng số ca bệnh **viêm kết mạc** (thường gọi là **đau mắt đỏ**) ghi nhận tại các bệnh viện trên địa bàn Thành phố là 63.309 ca, tăng 15,38% so với cùng kỳ năm 2022 là 53.573 ca. Trong tổng số 63.039 ca bệnh, 1.001 ca có biến chứng, chiếm 1,59%. Các biến chứng của bệnh **viêm kết mạc** thường gặp gồm: viêm giác mạc, loét giác mạc, sẹo giác mạc, bội nhiễm, suy giảm thị lực,...*

*Riêng ở trường từ đầu tháng 09 cũng có rải rác một số ca **đau mắt đỏ**. Căn cứ vào công văn số 7378/SYT-NVY ngày 06/09/2023 của Sở Y tế TPHCM, để chủ động phòng ngừa nhằm tránh nguy cơ lây lan thành dịch trong nhà trường. Trạm y tế xin được hướng dẫn cách **phòng bệnh** đau mắt đỏ như sau:*

Đau mắt đỏ là tình trạng nhiễm trùng mắt, thường do vi khuẩn hoặc vi rút gây ra hoặc do phản ứng dị ứng, với triệu chứng đặc trưng là đỏ mắt. Bệnh thường khởi phát đột ngột, lúc đầu ở một mắt sau lan sang mắt còn lại. Cho đến nay chưa có vắc xin phòng bệnh, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và những người bị đau mắt đỏ rồi vẫn có thể bị nhiễm lại chỉ sau vài tháng khỏi bệnh.

Viêm kết mạc do vi rút **Adenovirus** là một nguyên nhân phổ biến gây ra đau mắt đỏ, và thường xuất hiện các triệu chứng như: sốt nhẹ, mệt mỏi, đau họng, có ghèn dính mí mắt khó mở, nổi hạch trước tai hoặc dưới hàm,... Bệnh đau mắt đỏ rất dễ mắc, dễ lây lan trong cộng đồng và gây thành dịch. Trong trường hợp này, người bị bệnh nên **tạm nghỉ** ở nhà (nghỉ làm/nghỉ học từ 5-7 ngày), hạn chế tiếp xúc để tránh lây lan cho người khác. Khi phát hiện có dấu hiệu đau mắt đỏ thì cần đi khám ngay tại cơ sở y tế gần nhất để được chẩn

đoán, hướng dẫn và chăm sóc phù hợp (**lưu ý**: chỉ định nghỉ làm/ngỉ học là do bác sĩ quyết định).

Bệnh đau mắt đỏ có thể **lây truyền** qua nhiều cách, bao gồm tiếp xúc trực tiếp với người bệnh như nói chuyện, ôm hôn, hoặc bắt tay,... Ngoài ra, bệnh có thể lan truyền thông qua các vật dụng nhiễm mầm bệnh như khăn mặt, chậu rửa mặt, gối, tay nắm cửa, nút bấm cầu thang, điện thoại, đồ chơi,... Sử dụng nguồn nước nhiễm mầm bệnh như ao, hồ, hoặc bể bơi cũng có thể là nguồn lây truyền bệnh. Hơn nữa, thói quen sờ mắt, đặt tay vào mũi hoặc miệng làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh.

Trân trọng thông báo./.

TRẠM Y TẾ