

TRƯỜNG ĐH MỞ TP HỒ CHÍ MINH

TRẠM Y TẾ

SỐ 22/TB-TYT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc Lập- Tự do- Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 20 tháng 04 năm 2023

HƯỚNG DẪN

CÁCH PHÒNG NGỪA DỊCH COVID 19 TRONG GIA ĐOẠN HIỆN NAY

Kính gửi : - Quý thầy cô , cán bộ viên chức và người lao động toàn trường;

- Sinh viên , học viên các khóa ,các hệ sau đại học, từ xa, trực tuyến.

Căn cứ vào Công văn số 1687/BGDĐT-GDTC ngày 18/04/2023 của Bộ giáo dục đào tạo về việc tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh Covid 19 trong trường học.

Công văn 2116/BYT-DP ngày 12/04/2023 của Bộ y tế về việc tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh Covid 19.

Được sự chỉ đạo của Ban Giám Hiệu nhà trường Đại học Mở Thành phố Hồ Chí Minh.

Trạm y tế ra Thông báo hướng dẫn cách phòng ngừa dịch Covid 19 trong giai đoạn hiện nay như sau;

I.ĐẶC ĐIỂM- TÌNH HÌNH:

Theo thông tin ghi nhận của Hệ thống giám sát bệnh truyền nhiễm Quốc gia, kể từ đầu tháng 4 đến nay, số ca nhiễm Covid 19 ở nước ta ngày càng tăng lên, chỉ riêng ngày 19/04 đã có 2159 ca mắc mới (cao nhất trong 6 tháng qua).

Riêng TP Hồ Chí Minh từ 12-16/04/2022 số ca trung bình mắc phải là 12-18 ca, và có 13 ca cần phải hỗ trợ thở Oxi là 13 ca và hầu hết tập trung vào người cao tuổi.

Bên cạnh đó, qua hệ thống giám sát biến thể lưu hành của SARS-COVI 2, hiện tại các biến thể phụ của chủng Omicron là XBB.1.5; XBB.1: BA.5...đang chiếm ưu thế.Trong đó XBB1.5 là biến thể có tốc độ lây lan nhanh tuy nhiên chưa ghi nhận sự gia tăng tỉ lệ nhập viện và tử vong cao hơn so với các biến thể trước đó.

Do vậy, mọi người hiểu được để không hoang mang lo lắng, đồng thời tránh tâm lý chủ quan lơ là, thiếu ý thức phòng dịch bệnh để gây bùng phát các ổ dịch tại cơ quan, trường học nơi làm việc.Đặc biệt nhóm đối tượng có nguy cơ nặng như : Tuổi cao,béo phì, phụ nữ mang thai, có các bệnh lý mạn tính: Ung thư, tiểu đường , tim mạch, tai biến, suy gan, thận, lao phổi, COPD...

II.MỘT SỐ HƯỚNG DẪN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH GIAI ĐOẠN HIỆN NAY:

- Chấp hành nghiêm các thông báo , hướng dẫn của Trường, của Trạm y tế về phòng ngừa dịch Covid 19 trong giai đoạn này.

- Thực hiện nghiêm túc biện pháp phòng dịch theo thông điệp 2K (khẩu trang , khử khuẩn) của Bộ y tế:

Bắt buộc mọi CBVC-GV , người lao động, sinh viên, khách hàng , người tới liên hệ công tác làm việc phải đeo khẩu trang khi vào trường.Trạm y tế sẽ phối hợp với Tổ bảo vệ, Phòng HC-QT kiểm tra và nhắc nhở.

Khử khuẩn: Khử khuẩn tay tại các bình khử khuẩn đặt tại các vị trí công cộng của trường.Khử khuẩn các bề mặt tại nơi làm việc và tiếp xúc nhiều như : Mặt bàn, ghế, tay nắm cửa , thang máy....

Các Khoa phòng có thể liên hệ Trạm y tế để được hỗ trợ cồn khử khuẩn:

Bs Quân : 098338282 (ở CS Võ Văn Tần và Hồ Hảo Hớn)

Điều dưỡng Công: 0938426838 (ở CS Nguyễn Kiệm)

- Tiếp tục tiêm Vacxin cho những đối tượng có nguy cơ bệnh tăng nặng khi nhiễm như trên và các đối tượng khác nhằm tăng cường miễn dịch cộng đồng tại các TTYT địa phương (Xem thêm hướng dẫn ở Link File hình ảnh của HCDC Thành phố Hồ Chí Minh kèm trong email).

- Khi phát hiện các triệu chứng nghi ngờ : Ho, sốt cao 39-40, đau đầu,sổ mũi chảy nước mũi, đau nóng rát cổ họng ,đau cơ, mất khứu vị giác, đau bụng tiêu chảy.... thì báo cho Trạm y tế SĐT 02839301374 để được hướng dẫn và tự cách ly tránh lây lan xung quanh.

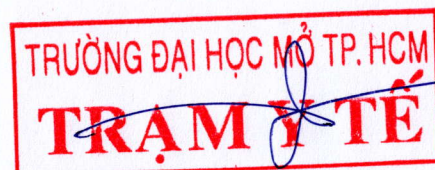
- Tiếp tục theo dõi cập nhật các thông báo hướng dẫn của đơn vị, của Trường và cơ quan chuyên môn, bổ sung vitamin và khoáng chất nâng cao sức đề kháng, tuyên truyền mọi người nêu cao ý thức phòng ngừa dịch bệnh ở nơi công cộng,hạn chế tập trung đông người.Nhất là trong các dịp nghỉ lễ Giỗ tổ Hùng Vương, Lễ 30-4, 1/5 sắp tới.

Trân trọng thông báo./.

Nơi nhận:

- Các đơn vị;
- Lưu trạm YT.

TM TRẠM Y TẾ



BSCK1.NGUYỄN NGỌC QUÂN