

TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc Lập- Tự do- Hạnh phúc

TRẠM Y TẾ

SỐ 50/TYT-TB
V/v hướng dẫn phòng chống
COVID-19 trong giai đoạn hiện nay

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 05 năm 2025

Kính gửi : Viên chức – Người lao động trường ;
Sinh viên , học viên các khóa .

Căn cứ vào Công văn số 708/KCB-NV ngày 19 tháng 05 năm 2025 của Bộ Y tế về việc tăng cường công tác khám , phát hiện, điều trị ca bệnh COVID-19;

Công văn số 5423 /SYT-NVY ngày 21 tháng 05 năm 2025 của Sở Y tế về việc chủ động triển khai phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn thành phố;

Được sự chỉ đạo của Ban Giám hiệu trường Đại học Mở Thành phố Hồ Chí Minh.

Trạm Y tế ra Thông báo hướng dẫn cách phòng ngừa dịch COVID-19 trong giai đoạn hiện nay như sau :

I. ĐẶC ĐIỂM- TÌNH HÌNH:

Hiện nay trên thế giới đã ghi nhận số ca mắc COVID-19 gia tăng tại một số quốc gia như Braxin, Thái Lan, Anh... Tại Việt Nam từ đầu năm 2025 đến nay ghi nhận số ca mắc là 148 ca rải rác tại các tỉnh thành và không có trường hợp tử vong.

Bên cạnh đó, qua hệ thống giám sát biến thể lưu hành của COVID-19, Sở Y tế nhận định hiện tại chủng Omicron là XEC không phải là biến thể mới xuất hiện (mà là biến chủng đã được phát hiện trên thế giới từ tháng 06 /2024)

Tuy nhiên, trước các diễn biến phức tạp của dịch COVID-19 trên thế giới, cần chủ động đối phó với dịch bệnh, phát hiện bệnh sớm, tránh tâm lý chủ quan lơ là, thiếu ý thức phòng dịch dễ gây bùng phát các ổ dịch tại cơ quan, trường học nơi làm việc. Đặc biệt nhóm đối tượng có nguy cơ nặng như : Tuổi cao, béo phì, phụ nữ

mang thai, có các bệnh lý mạn tính: Ung thư, tiểu đường, tim mạch, tai biến, suy gan, thận, lao phổi, COPD...

II. MỘT SỐ HƯỚNG DẪN PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19 GIAI ĐOẠN HIỆN NAY:

1. Chấp hành nghiêm các thông báo, hướng dẫn của Trường, của Trạm Y tế về phòng ngừa dịch COVID-19 trong giai đoạn này.

2. Thực hiện biện pháp phòng dịch theo thông điệp 2K (khẩu trang, khử khuẩn) của Bộ Y tế:

- Viên chức - người lao động, sinh viên, khách hàng, người tới liên hệ công tác làm việc phải đeo khẩu trang khi vào trường.

- Khử khuẩn: Khử khuẩn tay tại các bình khử khuẩn đặt tại các vị trí công cộng của trường. Khử khuẩn các bề mặt tại nơi làm việc và tiếp xúc nhiều như: Mặt bàn, ghế, tay nắm cửa, thang máy....

3. Tiêm Vacxin phòng ngừa cúm hay phế cầu cho những đối tượng có nguy cơ bệnh tăng nặng khi nhiễm như trên.

4. Khi phát hiện các triệu chứng nghi ngờ: Ho, sốt cao 39-40, đau đầu, sổ mũi chảy nước mũi, đau nóng rát cổ họng, đau cơ, mất khứu giác, đau bụng tiêu chảy.... thì báo cho Trạm Y tế hay các cơ sở y tế gần nhất để được hướng dẫn và tự cách ly tránh lây lan xung quanh.

5. Tiếp tục theo dõi, cập nhật các thông báo hướng dẫn của Trường và cơ quan chuyên môn, thường xuyên tập thể dục hít thở sâu, bổ sung vitamin B,C và khoáng chất, nâng cao sức đề kháng, tránh đi khuyu hay mưa lạnh, tuyên truyền mọi người nêu cao ý thức phòng ngừa dịch bệnh ở nơi công cộng, hạn chế tập trung đông người.

Trân trọng thông báo./.

Nơi nhận:

TM TRẠM Y TẾ

- Ban Giám hiệu (để b/c);

- Như trên ;

- Lưu TYT .

BSCK1. Nguyễn Ngọc Quân