

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 10 tháng 02 năm 2025

HƯỚNG DẪN CÁCH PHÒNG NGỪA DỊCH CÚM MÙA

Kính gửi : - Quý thầy cô , viên chức và người lao động toàn trường;
- Sinh viên , học viên các khóa ,các hệ sau đại học, từ xa, trực tuyến.

Căn cứ vào Văn bản chỉ đạo ngày 07/02/2025 của Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh về tăng cường công tác phòng, chống dịch cúm mùa.

Được sự chỉ đạo của Ban Giám Hiệu nhà trường Đại học Mở Thành phố Hồ Chí Minh.

Trạm Y tế ra Thông báo hướng dẫn cách phòng ngừa dịch cúm mùa trong giai đoạn hiện nay như sau.

I.ĐẶC ĐIỂM- TÌNH HÌNH:

Tại Việt Nam, hiện tại, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương đang điều trị cho 8 bệnh nhân mắc cúm. Một trong số 8 bệnh nhân đang phải đặt ECMO (Hồi sinh tim phổi nhân tạo). Tại TPHCM, theo thống kê, báo cáo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TPHCM (HCDC) và các bệnh viện chuyên khoa nhi, nhiễm, đến thời điểm hiện tại thành phố chưa phát hiện bất thường trong công tác tiếp nhận, điều trị bệnh nhân cúm.

Do vậy, mọi người hiểu được để không hoang mang lo lắng, đồng thời tránh tâm lý chủ quan lơ là, thiếu ý thức phòng dịch bệnh dễ gây bùng phát các ổ dịch tại cơ quan, trường học nơi làm việc. Đặc biệt nhóm đối tượng có nguy cơ nặng như : Tuổi cao,béo phì, phụ nữ mang thai, có các bệnh lý mạn tính: Ung thư, tiểu đường , tim mạch, tai biến, suy gan, thận, lao phổi, COPD...

II.MỘT SỐ HƯỚNG DẪN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH GIAI ĐOẠN HIỆN NAY:

- Chấp hành nghiêm các thông báo , hướng dẫn của Trường, của Trạm Y tế về phòng ngừa dịch cúm mùa trong giai đoạn giao mùa.

- Thực hiện nghiêm túc biện pháp phòng dịch theo thông điệp 2K (khẩu trang , khử khuẩn) của Bộ Y tế:

+ Thầy,cô, VC- người lao động, sinh viên, khách hàng , người tới liên hệ công tác làm việc... phải có ý thức đeo khẩu trang khi vào trường làm việc , công tác.Che mũi, miệng khi ho, hắt hơi...Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

+ Khử khuẩn: Khử khuẩn tay tại các bình khử khuẩn đặt tại các vị trí công cộng của trường. Khử khuẩn các bề mặt tại nơi làm việc và tiếp xúc nhiều như : Mặt bàn, ghế, tay nắm cửa , thang máy....

- Tiếp tục tiêm Vacxin Cúm mùa cho những đối tượng có nguy cơ bệnh tăng nặng khi nhiễm như trên và các đối tượng khác nhằm tăng cường miễn dịch cộng đồng tại các TTYT địa phương .

- Khi phát hiện các triệu chứng nghi ngờ : Ho, sốt âm i kéo dài, đau đầu,sổ mũi chảy nước mũi, mệt mỏi.... thì không tự ý mua thuốc uống mà đi khám tại các cơ sở y tế để được hướng dẫn và điều trị kịp thời

- Tiếp tục theo dõi cập nhật các thông báo hướng dẫn của đơn vị, của Trường và cơ quan chuyên môn, bổ sung vitamin B, C... và khoáng chất nâng cao sức đề kháng, giữ ấm cổ họng, súc họng nước muối, tránh đi đêm khuyu mưa , lạnh...tuyên truyền mọi người nêu cao ý thức phòng ngừa dịch bệnh ở nơi công cộng,hạn chế tập trung đông người

Trân trọng thông báo./.

Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu (Để báo cáo);
- Các đơn vị;
- Lưu TTYT.



Phan Hải Đăng